

关于疼痛

- 疼痛是个非常普遍但复杂的状况
- 疼痛有很多种类，包括肌肉疼痛、关节疼痛以及神经线（偶尔被称为神经性）疼痛
- 无论起因是什么，如果您正处于疼痛的状况，您需和您的医生讨论您的症状

推介 ID Pain™

ID Pain™ 是这本小册子内附的简单疼痛甄别工具。回答了这几个简短的问题后，您就能帮您的医生让他们辨别出您疼痛的类型，以及您的疼痛是否属于神经性疼痛。请花一点时间来完成这个甄别问卷，完成后把问卷带去和您的医生讨论。

请回答问卷

获取正确的诊断。

您的医生需要您对疼痛明确的描述，才能做正确的诊断。完成了 ID Pain™ 甄别工具后请与您的医生讨论，这样您将提供您的医生能帮助他们做正确诊断的资料。

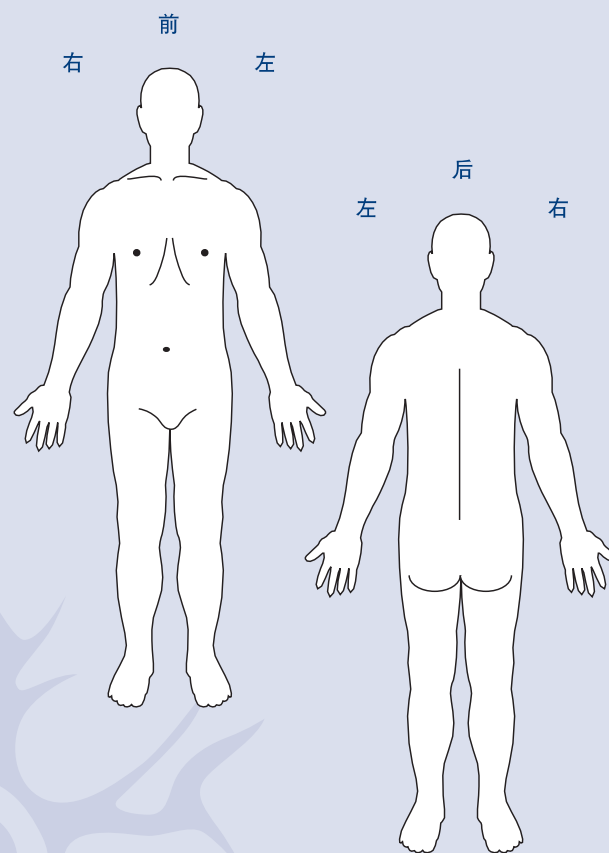
步骤一

除了头痛或偏头痛，您是否还有其他疼痛？

是 否

如果您回答是，请继续作答。如果您回答否，您还是需要告知医生关于您疼痛的症状。

在以下的图表上，请在您感觉疼痛的部位涂黑。如果您拥有超过一个疼痛部位，那么就把最让您困扰的部位圈起来。



步骤二

这个部分将能帮您向医生明确地描述出您疼痛的类型。

首先，完成以下这些问题。完成后把分数加起来以获得您的总分。

1. 您的疼痛是否让您感觉好像针刺般？
 是（加一分） 否（0分）
2. 您的疼痛是否让您感觉灼热或烧烫？
 是（加一分） 否（0分）
3. 您的疼痛是否让您感觉麻痹？
 是（加一分） 否（0分）
4. 您的疼痛是否让您感觉好像被触电般？
 是（加一分） 否（0分）
5. 您的疼痛是否在穿衣或睡觉时更加剧烈？
 是（加一分） 否（0分）
6. 您的疼痛是否只局限于关节？
 是（减一分） 否（0分）

总分

最少总分 = -1 最多总分 = 5

如果您的总分是2分或更多的话，请告知您的医生以获知您是否患有神经线疼痛。

您所要做的只是这些！
把这个 ID Pain™ 甄别工具带去给
您医生以讨论您的疼痛。

numb
pins & needles
burning
sharp
shooting

Are you living with pain?

Is it burning, shooting or numb?
Does it affect your ability to work or participate in any activities?
Does it affect your sleep or mood?

If so, learn about...

idpain™

idpain™

idpain™



Supported by Pfizer